

# Er du klar til livet med tatovering?

Inden du bliver tatoveret, er det en god idé at læse, hvad du skal være opmærksom på i forbindelse med tatoveringen.

## Er det farligt at blive tatoveret?

De fleste kan godt tåle at blive tatoveret. Der kan dog være en vis risiko ved at få en tatovering.

Du kan risikere at få infektion med bakterier, når du bliver tatoveret. En infektion ses ved, at huden omkring tatoveringen bliver rød, varm, hævet, gør ondt og eventuelt væsker. Mange får kløe og hævelse i den tatoverede hud, når den kommer i sollys. Andre får konstant kløe og hævelse i huden.

Nikkel og konserveringsmidler i tatoveringsfarven kan i sjældne tilfælde udløse allergi. Rød farve og nuancer af rød (pink, orange og lilla) kan også udløse allergi med konstant hævelse, kløe, eksem, smerte og svie. Sort farve kan med tiden give små knuder i tatoveringen, især hvis tatovøren har brugt for meget farve. I sjældne tilfælde kan det udløse sygdommen sarkoidose, der angriber lunger, øjne og led.

Der kan i meget sjældne tilfælde ske smitte med leverbetændelse eller HIV.

## Pas på med at blive tatoveret hvis...

Du har psoriasis i udbrud eller eksem, får fortykkede ar, har sukker-syge, epilepsi, sarkoidose, nikkelallergi, svækket immunforsvar, kronisk infektionstilstand, blødersygdom, eller hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin.

*Tal eventuelt med din læge, inden du bliver tatoveret.*

Undgå at blive tatoveret hen over modermærker – det gør det svært at holde øje med, om modermærkerne forandrer sig.

### Husk

Det er en god idé at bruge solcreme med høj faktor på din tatovering.



## Lige efter tatovering

Heling af tatoveringen tager normalt 3-4 uger. For at mindske risikoen for infektion, bør du følge tatovørens råd for efterbehandling og pleje af tatoveringen.

Du vil altid være hævet i den tatoverede hud i nogle timer og eventuelt nogle dage efter, at du er blevet tatoveret. Tatoveringen klør, mens den heler – det er normalt.

## Kontakt din læge hvis...

- Du får tiltagende rødme, hævelse, smerte, varme, kløe eller væsken i den nye tatovering. Du kan også få gul materie, skorper eller bylder i tatoveringen.
- Du bliver ved med at være rød i den tatoverede hud eller i huden omkring tatoveringen.
- Du får rødt udslæt eller blærer.
- Du får fortykkelse og skældannelse i en af tatoveringens farver. Det ses oftest i de røde nuancer.
- Du får små knuder i tatoveringen. Det ses især i sort farve.
- Du oplever træthed, får mavesymptomer og eventuelt gulsot i uger eller måneder efter, at du er blevet tatoveret.

*Det er også en god idé at kontakte tatovøren, hvis du får problemer med din tatovering.*

### OBS!

Du skal søge akut lægehjælp, hvis du får høj feber og generel sygdomsfølelse i kroppen, da det kan være tegn på blodforgiftning.

### Vidste du at...?

Du skal være fyldt 18 år for at blive tatoveret. Det er ikke tilladt at tatovere i hovedet, på halsen eller på hænderne.

Alle tatoveringsteder skal være registreret hos Sikkerhedsstyrelsen. Det er din sikkerhed for, at der føres tilsyn med bl.a. hygiejnen.



STYRELSEN FOR  
PATIENTSIKKERHED